

講習のシナリオ例

| | |
|-----------|--|
| はじめに | <p>それでは本日行います講習のプログラムを説明させていただきます。まず最初に心肺蘇生法の仕方をビデオで見て頂きます。</p> <p>次に実際に心臓マッサージ(胸骨圧迫)、人工呼吸を皆様方に行って頂きます。AEDの取扱いは最後に実施します。</p> |
| 心肺蘇生法の展示 | <p>それでは、心肺蘇生法のやり方をビデオで見て頂きます。</p> <p style="text-align: center;"><i>DVD,チャプター(反応の確認から人工呼吸まで)</i></p> |
| 実技 | <p>それでは実技の説明をさせていただきます。まず最初に反応の確認から呼吸の確認まで3人同時に行います。一旦手を止めて、再び同時に2分間胸骨圧迫から人工呼吸まで頑張る行ってください。2分間というのは交替の目安となります。質の高い心臓マッサージ(胸骨圧迫)は2分が限度と言われます。実技のところではわからないところがありましたら、どうぞ周りの方が教えてあげてください。</p> <p style="text-align: center;"><i>人形の数に合わせて同時に反応の確認から胸骨圧迫手前まで</i></p> <p style="text-align: center;"><i>一旦手を止めて</i></p> <p style="text-align: center;"><i>胸骨圧迫～人工呼吸(2分間測定)</i></p> |
| AEDの取扱い展示 | <p>次にAEDの取扱いを行います。まず最初に取り扱いの操作を見て頂きます。</p> <p style="text-align: center;"><i>DVD,チャプター(AEDの操作)</i></p> |
| 実技 | <p>(それでは先ほど心肺蘇生法を実施した体形に分かれて下さい。)</p> <p>時間の都合上胸骨圧迫を実施している途中でAEDが到着した想定で行います。胸骨圧迫を実施している人がAEDの操作を行い、AEDを持参した人が、次の順番でAEDの操作を行います。</p> <p>「AEDは使えますか？」と尋ねてください。AEDを持参した人は「使えません」と答えてください。胸骨圧迫をしている人は交代してAEDの操作を行ってください。この場合、胸骨圧迫の中断は出来る限り最小限にしてください。</p> <p>AEDのメッセージをしっかりと聞きとり、器械の指示どおりの操作を心掛けて下さい。</p> |
| 質疑 | <p style="text-align: center;">問答集を参考に……</p> |